**Úprava pravidel (velkého) fotbalu u hraní míče rukou:**

**Je přestupkem, pokud hráč:**

* + se úmyslně dotkne míče rukou/paží, včetně pohybu ruky/paže proti míči
  + poté, co se míč dotkl jeho nebo spoluhráčovy ruky/paže, i když náhodně (neúmyslně) a hráč ihned
    - skóruje (vstřelí míč) do soupeřovy branky
    - vytvoří brankovou možnost
  + skóruje do soupeřovy branky přímo od ruky/paže, i když náhodně, včetně brankáře útočícího družstva
  + se dotkne míče rukou/paží, když:
    - ruka/paže zvětšuje nepřirozeně prostor těla
    - ruka/paže je nad úrovní ramene (ale ne v případě, že hráč úmyslně vědomě, kontrolovaně zahraje míčem, který se pak dotkne jeho ruky/paže). Výše uvedené se aplikují (uplatňují), i když se míč dotkne hráčovy ruky/paže přímo od hlavy nebo těla (včetně nohy) jiného hráče, který je blízko

S výjimkou výše uvedených přestupků **není přestupkem**, když se míč dotkne hráčovy ruky/paže:

* přímo od hráčovy vlastní hlavy nebo těla (vč. nohy)
* přímo od hlavy nebo těla (vč. nohy) jiného hráče, který je (stojí) blízko
* když ruka/paže je blízko u těla a nezvětšuje nepřirozeně prostor těla
* jestliže hráč upadne a ruka/paže je mezi tělem a zemí, aby podepřela tělo, ale není vytrčena bočně nebo vertikálně od těla

Pro účely určení přestupků hraní míče rukou je horní hranice ruky v linii se spodní částí podpaží (viz. obr.):

